

nouvelle formule nouvelle formule nouvelle formule



Stage de percussion

Le samedi 16 mars 2019 de 10h à 17h

« Voyages autour de la pulsation »

Du silence au battement, de la pulsation à la respiration, nous partirons pour des contrées rythmiques. Tantôt dans la frénésie des coups de tambour, tantôt dans le calme du bercement. Nous connaissons des temps forts et certainement des contre-temps. Grâce à des clés, nous ouvrirons les portes d'improvisation. Nous jouerons à nous perdre pour mieux se retrouver. Nous nous amuserons à perdre notre temps pour être hors temps. Voyager, n'est ce pas aussi suspendre le temps...

L'approche est avant tout **ludique**. S'amuser avec des jeux rythmiques ; le plaisir de jouer **ensemble**.

L'approche sera axée sur **l'expression et la création rythmique** de chaque participant. A partir d'une base commune, chacun pourra laisser libre cours à son imagination quelque soit son niveau ou ses compétences rythmiques. Le djembé sera l'instrument de prédilection mais le corps, la voix et d'autres instruments seront utilisés.

Par ces jeux rythmiques, chacun pourra ressentir comment le rythme touche l'être dans sa globalité :

- comment le rythme agit sur le corps par la détente ou au contraire par l'énergie, le tonus qu'il procure .Comment il incite au mouvement, le rythme comme outil psycho-moteur.

- le rythme sera abordé également dans la dimension sensorielle (auditive, vibratoire, vestibulaire, visuelle...)

- comment il favorise la relation, le rapport à l'autre, la communication.

- en quoi le rythme est structurant et contenant...

Le stage est destiné à **tout public**(artistes, soignants, enseignants, éducateur, para-médicaux, musiciens, psychomotricien, ou autres)Pas besoin d'avoir des compétences rythmiques.

Quelques infos pratiques :

Avec Simon Vandewalle

Percussionniste

Psychologue (dans un centre pour enfants polyhandicapés et dans une initiative d'habitation protégée)

Accompagnateur en expression primitive avec France Schott-Billmann

Animateur d'ateliers rythmiques destinés à tout public (adultes, enfants, handicap mental, santé mentale, ...)

Lieu : hôpital Saint-Jean-De-Dieu

126, avenue de Loudun

7900 Leuze-en-Hainaut

inscriptions auprès de Simon Vandewalle

tél : 0476/421172

mail : vdwsimonmetoi@hotmail.com

Prix : 60 € (étudiant 45€-membre nganga 50€)

Possibilité de disposer d'instruments sur place.

