

Stage de « Cercles de Tambours »

Le rythme comme source de lien



Le w-e des 23 et 24 févr. 2019 de 10h00 à 17h00
À la salle Banzi, rue du Château,7 à 7120 Croix-lez-Rouveroy

Prix: 130,00€ (membres Nganga 120,00€)

Infos et inscriptions: nganga.asbl@gmail.com

Stage de « Cercles de Tambours »

Le rythme comme source de lien

Jouer du rythme sur des instruments de percussion est une activité accessible à n'importe qui et peut être bénéfique à plus d'un titre, surtout si elle est pratiquée à plusieurs.

Que ce soit dans un cadre simplement familial ou entre amis, ou encore dans un contexte culturel, pédagogique ou thérapeutique, l'expérience collective du rythme génère rapidement un sentiment de plaisir, d'enthousiasme et de forte cohésion de groupe, dont les bénéfices à un niveau physiologique (apaisement du rythme cardiaque, diminution de la pression artérielle,...) et psychologique (réduction du stress, confiance en soi, accès à l'intuition et la créativité...) sont de plus en plus reconnus et validés. Le rythme est réellement un facilitateur de lien, ...lien à soi, lien à l'autre et lien à l'environnement.

Dans le cercle de tambours, le cercle garantit une égalité et une cohésion des participants. Le tambour (qu'il soit « tam-tam » ou petites percussions) garantit un accès facile au sentiment de création musicale. Le cercle de tambours ouvre la voie à la magie musicale qui se révèle à la fois dans le plaisir de la complicité sonore et dans la force de l'unité relationnelle.

Ce stage vous propose de vivre l'expérience collective du « Cercles de Tambours » et d'en découvrir les fondements (origine, philosophie, objectifs), les ingrédients (matériel, cadre, consignes) et les applications (public et contextes variés). Il s'adresse à toute personne (novice ou pas) désireuse de découvrir les bienfaits de l'expérience du rythme, et plus particulièrement à toute personne qui souhaiterait exploiter ce genre d'activité dans un cadre collectif.

Animé par Francis Debrabandere (musicothérapeute et percussionniste)



Le w-e des 23 et 24 févr. 2019 de 10h00 à 17h00
À la salle Banzi, rue du Château, 7 à 7120 Croix-lez-Rouveroy
Prix: 130,00€ (membres Nganga 120,00€)

