



La Maison Folie et l'Asbl Nganga vous proposent un atelier
DANSER, DANSER... AU SON DES PERCUSSIONS

le lundi 20 mars 2023 de 18 à 20H

infos & inscriptions: nganga.asbl@gmail.com

www.nganga.be



**Maison
Folie**



Danser parce que c'est bon... pour le moral..., pour le corps..., pour l'âme...

Au son des percussions... parce que le rythme est ce qui nous relie à nos racines, à la terre-mère tout en nous invitant à nous déployer dans l'énergie vitale et dans la joie.

Vous n'y apprendrez pas des pas,... vous serez emportés par le rythme des tambours vers vos propres pas spontanés. Vous serez accompagnés avec qqes axes d'inspiration, jusqu'à vous ouvrir à votre propre danse libre de toute consigne avec le soutien inaltérable du rythme, comme un père bienveillant, encourageant et gratifiant.

Cet atelier ne demande aucun prérequis ni aucune expérience de danse. Ce qui compte, c'est votre désir de vous ouvrir au plaisir de la danse qui se crée à travers vous sans honte et sans effort et de la transe légère qu'elle procure.

Il est intergénérationnel, interculturel et ouvert à toutes et tous, jeunes et moins jeunes, seul ou en famille ou avec des amis.

Réservation obligatoire (les places sont limitées) Infos et inscriptions: nganga.asbl@gmail.com

Participation financière en conscience (ç-à-d que vous payez ce qui vous semble juste en fonction de votre appréciation de l'expérience et de vos moyens financiers)

Avec Francis, percussionniste et musicothérapeute

"Dansez, dansez sinon nous sommes perdus" Pina Bausch

www.nganga.be

