

# MANDALAS & CERCLE DE TAMBOURS

Le mandala et le cercle de tambours ont en commun de générer une dynamique entre le cercle et le centre, et de mettre en relation l'individu & le monde qui l'entoure.

Dans ce stage, ces deux média s'unissent et s'entremêlent pour vous emmener vers votre centre, espace interne de confort, sérénité, paix, ressourcement...et pour renforcer créativement et symboliquement votre lien avec celui-ci. Le mandala trouve sa touche de richesse rythmique et le cercle de tambours devient un mandala sonore collectif.

Le « mandala » désigne un diagramme géométrique **centré autour d'un axe** & est emprunt de notions de cosmologie, ayant un effet unificateur et ordonnateur de la complexité psychique. Il est de nos jours utilisé de plus en plus comme outil de centrage & de détente.

Le tambour a de tous temps et dans toutes les cultures été un instrument d'ancrage, de présence et d'énergie, & de lien, tout en étant un « véhicule » vers d'autres états de conscience.

Le cercle de tambours est une façon collective de jouer des percussions, à partir de l'**axe central** d'une pulsation de base commune, entretenu et nourri de manière relativement élaborée, par tous les participants, sous l'impulsion plus ou moins cadrée d'un facilitateur.

Ce stage est un parcours dynamique & créatif qui vous emmène dans l'expérience concrète & sensible du mandala & du jeu de percussions ( aucune expérience préalable de ces 2 médias n'est nécessaire ), au travers desquels seront évoquées et incorporées les notions de : **centrage, conscience, expression créatrice et énergie créative, et rythme.**

Gageons que, en ces temps de transition qui peut être teintée de confusion et d'instabilité, notre centre nous aide à gagner de l'enthousiasme et de la clarté dans notre aventure humaine.

**Avec Francis Debrabandere, musicothérapeute et percussionniste**

Infos et inscriptions: [www.nganga.be](http://www.nganga.be)

## Infos pratiques

Ca se passera les 18 & 19 juin de 9h30 à 17h30 dans l'ancien Carmel de Soignies, Chemin du Tour Bras de Fer 6 à 7060 Soignies. (<https://www.ancien-carmeldesoinies.be/salle/> )

Il est possible de loger sur place ( contacter Marie Hendrick [marie.hendrick@gmail.com](mailto:marie.hendrick@gmail.com). +32(0)476266460 ). Le prix du logement n'est pas compris dans le stage

Le prix est de 150,00€ ( 140,00€ pour les membres Nganga )

*Le prix est réduit de 20,00€ pour toute inscription avant le 15 mai 2022*

Un acompte de 70,00€ est demandé comme confirmation d'inscription.

Le matériel de mandalas et de percussion est fourni mais vous pouvez également amener le vôtre.

Infos et inscriptions: [www.nganga.be](http://www.nganga.be)

Le mandala de l'affiche est une réalisation de Anne Nutelet ([www.annenutelet.com](http://www.annenutelet.com))







# Mandalas et Cercles de Tambours



mandala: [www.annetelet.com](http://www.annetelet.com)

**18 & 19 juin 22. Ancien Carmel de Soignies**

prix: 150,00€ ( 130,00 si inscription avant le 15 mai)

infos & inscriptions : [nganga.asbl@gmail.com](mailto:nganga.asbl@gmail.com) [www.nganga.be](http://www.nganga.be)

