

Pulsations de Voix

Stage d'épanouissement vocal & rythmique

Avec Francis Debrabandere (musicothérapeute et percussionniste)

Du 18 juin à 19h au 20 juin à 16h

à Nirvanessense

Rue de l'Agrappe 30

5640 Biesme

prix: 300,00€ (membres Nganga 290,00€)

stage résidentiel



Infos et inscriptions: nganga.asbl@gmail.com

www.nganga.be



Pulsations de voix

Ce stage envisage de vous ouvrir au plaisir de votre voix et d'explorer votre créativité vocale à partir de propositions où le rythme est le socle sur lequel la voix peut prendre appui, s'articuler, se délier et s'envoler...

Il vous permettra de découvrir la « sensation » du rythme afin de pouvoir l'incarner dans votre voix et enrichir celle-ci de plus de flux, de présence et de vie.

Ce stage vous emmènera , en toute sécurité, dans une expérience sensible et organique du rythme afin de l'incorporer comme la clé de vôûte de votre élan vocal... Des échauffements corporels et vocaux vous prépareront à des explorations vocales collectives et/ou individuelles, aux confins des chants polyphoniques, circle songs, chants méditatifs ou spontanés...dans un respect intime de soi...et dans la rencontre de vos potentiels de créativité.

Et pourquoi pas aller jusqu'à ouvrir et soutenir un chemin collectif vers la création de vos propres chants de guérison, de soin, d'énergétisation, de motivation, de fête....et ainsi célébrer le vivant en chantant à votre juste mesure.

Ce stage s'adresse à toute personne désireuse de (re)-découvrir sa voix sous un nouveau jour, comme une alliée de bien-être, dans le plaisir et la simplicité, et ne demande aucun pré requis de technique vocale ou rythmique, ni de chant en groupe...

Ce stage résidentiel sera animé par Francis Debrabandere, percussionniste & musicothérapeute et aura lieu dans le super cadre de l'espace Nirvanessence à Biesmes (<https://www.nirvanessense.be/>)

Le prix du stage (300€... ou 290€ pour les membres Nganga) comprend le logement en chambre collective, le repas du ven. soir, les petits déjeuners, l'accès à l'espace wellness (piscine, jacuzzi, hammam) et le stage.

Les autres repas seront à créer collectivement.

Toute inscription confirmée avant le 20 mai bénéficiera d'une réduction de 20,00€

Infos & Inscription: nganga.asbl@gmail.com. www.nganga.be

