



Vibrer sa vie : La danse du féminin et du masculin.

Danser au rythme des tambours...pour se reconnecter à la pulsion de vie.

Dans ce nouveau stage, notre trame de fond reste les spiritualités ancestrales (taoïsme, tantrisme...) qui développent l'idée qu'en tout être humain résident à la fois des dimensions féminines et des dimensions masculines qui méritent d'être intégrées & perçues comme complémentaires, comme solidaires d'une unité pleine et vibrante.

Danser au rythme des tambours...pour se défouler, se débarrasser de vieilles peaux .

Nous cheminerons au travers d'expériences introspectives, créatives et ressourçantes en vue d'inspirer et de générer des outils et des angles de vue nous permettant de réaborder notre vie quotidienne avec une nouvelle vision inclusive privilégiant les « et » plutôt que les « ou ». Une unification des polarités plutôt qu'une division ou un cloisonnement. Avec comme souhait d'accéder à une plus grande fluidité intérieure, à une palette de choix plus vaste et à un sentiment accru de vivance. Une possibilité d'un renforcement de confiance vis-à-vis de son intuition.

Danser au son des tambours...pour ressentir l'appel du cœur et de la terre.

Nous alternerons ces moments de danse avec des temps de « pause » par le biais du travail du fil et du tissu, mais aussi avec la pratique de médias diversifiés tels que les mandalas, le land art... Ces techniques, choisies pour leur aspect sensoriel et corporel, ne demandent aucune connaissance préalable, juste l'envie de s'y essayer.

Danser au son des tambours... pour se dépasser, se transcender, nourrir son énergie créative.

Ce stage sera co-animé par Clarisse Daxhelet (animatrice d'ateliers d'expression & de créativité et de cercles de femmes, styliste upcycling) et Francis Debrabandere (musicothérapeute et percussionniste).

Il aura lieu les 23 & 24 avril 2022, de 10h à 18h, dans le bel espace du zome de « Zom'altitude » (7903 Blicquy - Hainaut) où il est possible de loger et de profiter des repas (Renseignements auprès de Laure :<https://www.zomaltitude.com/contact>), PAF 220€ (hors logement et repas).

En ces temps particuliers que traverse l'humanité, nous voyons ce moment de stage comme une chance de créer, ensemble, un espace-temps vibrant et lumineux autour de valeurs bénéfiques pour chacun(e) d'entre nous ainsi que pour le futur de notre univers.

Infos et inscription : nganga.asbl@gmail.com