



La Maison Folie et l'Asbl Nganga vous proposent un atelier "PERCUDANSE"

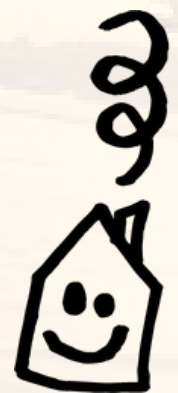
DANSER, DANSER... AU SON DES PERCUSSIONS

le mardi 19 mars 2024 de 18 à 20H

à la Maison Folie (salle Cocon) à Mons

infos & inscriptions: nganga.asbl@gmail.com

www.nganga.be



Accueilli à la
**Maison
Folie**



DANSER, DANSER... AU SON DES PERCUSSIONS...

Danser parce que c'est bon...pour le moral..., pour le corps..., pour l'âme...

Au son des percussions... parce que le rythme est ce qui nous relie à nos racines, à la terre-mère, tout en nous invitant à nous déployer dans l'énergie vitale et dans la joie.

Vous n'y apprendrez pas des pas,... vous serez emportés par le rythme des tambours vers vos propres pas spontanés. Vous serez accompagnés par quelques propositions inspirantes, jusqu'à vous ouvrir à votre propre danse, libre de toute consigne, avec le soutien inaltérable du rythme, comme une force bienveillante, encourageante et gratifiante.

Cet atelier ne demande aucun prérequis ni aucune expérience de danse. Ce qui compte, c'est votre désir de vous ouvrir au plaisir de la danse qui se crée à travers vous sans honte et sans effort, et de la transe légère qu'elle procure.

Il est intergénérationnel, interculturel et ouvert à toutes et tous, jeunes et moins jeunes, seul ou en famille ou avec des amis.

Réservation obligatoire (les places sont limitées) *Infos et inscriptions: nganga.asbl@gmail.com*

Participation financière libre et en conscience (ç-à-d que vous payez ce qui vous semble juste en fonction de vos moyens financiers ainsi que de votre appréciation de l'expérience)

Avec Francis, percussionniste et musicothérapeute

C'est la musique et la danse qui me mettent en paix avec le monde" N.Mandela

www.nganga.be

