Cercles de Tambours et Mandalas

Thème: Archétype du Guerrier

du 25 au 27 nov. 22. à "La Bel'Gîte" — La Pilerie 14 A 6590 Momignies

Prix:260,00€(240 pour les membres)

infos et inscriptions:nganga.asbl@gmail.com

CERCLE DE TAMBOURS & MANDALAS

Thème: L'archétype du guerrier

Dans ce stage, je vous invite à venir brasser dans le chaudron du rythme et du mandala, les éléments qui touchent à notre nature de guerrier...Pas de celui-ci à qui on ordonne de jouer au canon ou à chair à canon, mais plutôt celui qui sent que sa vie perd de son sens si elle ne lui donne plus **le goût de se manifester et d'être pleinement présent, de communiquer et de partager, de se réaliser dans sa puissance, sa singularité et son honneur**.
On y fera résonner de la responsabilité (capacité à répondre), on rythmera de la discipline (disciple de sa propre vérité), on y coloriera de la présence et de la communication solidaire..., on y mettra en forme du pouvoir et de la puissance..., on y fera la part belle à l'honneur et au respect...

On peut considérer le mandala et la percussion comme deux médias générateurs d'énergie et de potentialisation.
Dans ce stage, ces deux média s'unissent et s'entremêlent pour vous emmener vers votre centre, espace interne de confort, sérénité, paix, ressourcement...et pour renforcer créativement et symboliquement votre lien avec celui-ci....et y nourrir de la confiance, de l'assurance et de l'enthousiasme face aux défis de la vie.

Ce stage est un parcours dynamique & créatif qui vous emmène dans l'expérience concrète & sensible du mandala & du jeu de percussions (aucune expérience préalable de ces 2 médias n'est nécessaire), au travers desquels seront évoquées et incorporées les notions de : **centrage, conscience, expression créatrice et énergie créative, et pouvoir**.

Avec Francis Debrabandere, musicothérapeute et percussionniste

Infos et inscriptions: nganga.asbl@gmail.com

NGANGA asbl

Infos pratiques

Ca se passera du 25 à 19h au 27 Nov. à 15h30 à La Bel-Gîte, La Pilerie 14 6590 Momignies

(https://ecoleaurore.org/lieux/la-belgite/)

Le prix de 260,00€ (240,00€ pour les membres Nganga) comprend le stage, le logement 2 nuits en chambre collective et 6 repas (de ven. soir à dim. midi), de délicieux repas végétariens concoctés avec amour par nos hôtes.

Le prix est réduit de 20,00€ pour toute inscription avant le 1er novembre 2022

Un acompte de 80,00€ sur le compte de Nganga BE45 7512 0326 8489 (avec la comm. : CT & MANDALA) validera votre inscription.
Le matériel de mandalas et de percussion est fourni mais vous pouvez également amener le vôtre.

Infos et inscriptions: nganga.asbl@gmail.com

Le mandala de l'affiche est une réalisation de Anne Nutelet (www.annenutelet.com)

NGANGA asbl