



Fiche Info

Rythme & Shiatsu

Le rythme au cœur de notre Shiatsu et/ ou autres pratiques psychocorporelles.

Sans s'en rendre compte, le rythme fait partie intégrante de notre vie quotidienne. Il constitue un élément essentiel dans notre relation au monde qui nous entoure. Il est fondateur de notre relation avec l'autre.

1. Le cours

Au cours de ces deux journées, nous vous proposerons de découvrir comment le rythme touche l'être dans sa globalité, comment il est une véritable porte d'entrée à la rencontre de la personne. Comment le rythme vient toucher, nourrir, soutenir notre Shiatsu ou toutes autres pratiques psychocorporelles.

Nous voyagerons à travers des notions communes que sont la fluidité, l'ancrage, l'écoute de soi, l'écoute de l'autre, la faculté de nous adapter, la recherche de l'équilibre et de notre capacité de réajustement...

L'approche sera avant tout ludique et vivante, à partir de jeux rythmiques et de mises en situations pratiques, nous aborderons des éléments plus théoriques.

Les deux journées peuvent, éventuellement, être dissociées.

Il n'est pas nécessaire d'avoir des compétences rythmiques.

Des instruments seront mis à disposition, mais chaque participant peut amener le sien.

Cette formation est organisée en partenariat avec l'ASBL N'ganga.

2. Les enseignants

Ce cours est donné par Christine Henrard et Simon Vandewalle.

Ergothérapeute de formation, **Christine** a une expérience de plus de 30 ans auprès d'enfants atteints de grave polyhandicap.



Son chemin de vie personnel ainsi que son parcours auprès de ces enfants l'ont sensibilisé à ce qu'est l'essence de la vie...même si parfois, elle s'est demandée quel en était le sens...

Toutes ces années ont été rythmées par des formations alliant la relation, le rythme et le toucher :

- Stimulation basale
- Massage sensitif : cycle de base et avancé à l'école belge de massage sensitive
- Massage Shantala
- Formation de rythme et percussion
- Expression primitive avec France Schott- Billmann
- Taketina avec Henning Von Vangerow
- Formatrice : « Apport du rythme dans la relation avec la personne. »
- Diplômée à l'école de Shiatsu de Louvranges
- Praticienne en Shiatsu et massage sensitif

Simon, psychologue de formation, pratique dans un centre pour enfants polyhandicapés ainsi que dans une initiative d'habitation protégée depuis plus de vingt-cinq ans. Son travail est guidé par une approche sensorielle et relationnelle au quotidien.

Percussionniste et passionné par le rythme depuis plus de vingt ans, il a pu intégrer cet outil dans son travail.

Il est également

- Accompagnateur en expression primitive avec France Schott-Billmann.
- Animateur d'ateliers rythmiques destinés à différentes personnes (dans le domaine du handicap mental, en santé mentale, pour public tout venant, enfants et adultes)
- Formé en clown relationnel avec Christian Moffarts.
- Formations diverses : la Stimulation Basale, TAKETINA, ...
- Formateur : « Apport du rythme dans la relation avec la personne »

3. Date et Heures

Cette formation se déroule les **21 mars et 27 juin 2022**, de **9h à 17h** (une heure de pause à midi).



4. Tarification

Tarif “Early bird” pour toute inscription **avant le 1er février 2022** :

- **190 € TVA incluse** pour les 2 journées ;
- **100 € TVA incluse** par journée de formation

Tarif pour toute inscription **après le 1er février 2022** :

- **220 € TVA incluse** pour les 2 journées ;
- **115 € TVA incluse** par journée

5. Lieu

Centre Carpe Diem : La Place 16, 1325 Corroy-le-Grand.

6. Inscription

Pour toute inscription, nous vous demandons de remplir le **formulaire en ligne** :
<https://idoschool.be/infos-pratiques/modalites-inscription-paiements/>.

Un **acompte de 40 €** est demandé à l’inscription. Le solde sera à payer au plus tard le **11 mars 2022**.

Les inscriptions sont enregistrées dans leur ordre d'arrivée et **validées** seulement après réception de l'acompte.

7. Modalités de paiement

Le paiement se fait par virement sur le compte en banque de Idō School :

IBAN : BE72 0689 4058 8516

avec la communication suivante :

Nom + Prénom – Rythme & shiatsu – nombre de journée

Exemple : Dupont Théodore – Ryhtme & shiatsu – 2 journées



8. Conditions d'annulation

Idō School se donne le droit d'annuler un cours s'il n'y a pas un minimum d'étudiants inscrits.

En cas d'annulation par Idō School, les étudiants inscrits pourront demander soit le remboursement de l'intégralité de la somme déjà réglée, soit le report de ce montant sur une autre formation.

En cas d'annulation par l'étudiant, Idō School devra être informée par email (info@idoschool.be).

Si l'annulation intervient :

- Dans un délai **supérieur ou égal à 30 jours avant le début** de la formation, la somme déjà perçue par Idō School sera intégralement remboursée ;
- Dans un délai **inférieur à 30 jours avant le début** de la formation, Idō School retiendra sur le coût total de la formation un montant de 20%, à titre de dédommagement ;
- **Pendant** la formation, aucun remboursement ne sera effectué.

Si l'annulation est demandée pour raison médicale reconnue et justifiée (certificat médical), la formation sera remboursée au prorata des journées de cours non suivies.

9. Règlement intérieur

Par respect pour le travail de chacun, nous vous prions d'adopter les règles suivantes :

- Apporter un tapis de sol ou votre futon ; une couverture et des coussins ;
- Arriver 15 minutes à l'avance pour installer le matériel et régler l'administratif ;
- Porter une tenue souple et confortable ;
- Pas de maquillage, ni parfum, ni bijou
- Cheveux attachés
- Collaborer pour la remise en place du matériel
- Apportez votre pic-nic.

Au plaisir de vous accueillir au sein de notre école,

Valerie Spencer